



# Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?

Konservative Kardiologie  
Invasive Kardiologie  
Rhythmologie

Überörtliche  
Berufsausübungsgemeinschaft

Eine gezielte Vorsorge ist auch Ihnen möglich

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

nach wie vor ist der Herzinfarkt die häufigste Todesursache in Europa; allein in Deutschland sterben daran jährlich 180.000 Personen. Angesichts dieser ernüchternden Zahlen kommt der Vorsorge des Herzinfarktes eine besondere Bedeutung zu. Denn Vorbeugen ist besser als Heilen.

**Standort Limburg**

Joseph-Schneider-Str. 9  
65549 Limburg  
An der WERKStadt  
Telefon 0 64 31 / 4 29 11  
Telefax 0 64 31 / 4 32 40

**Standort Diez**

Ernst-Scheuern-Platz 2  
65582 Diez  
Gegenüber der Volksbank  
Telefon 0 64 32 / 77 11  
Telefax 0 64 32 / 92 10 18

[www.cclld.de](http://www.cclld.de)

## Wie hoch ist Ihr Risiko?

Treffen folgende Aussagen auf Sie zu?	Ja	Nein
1. Sie rauchen Zigaretten (mehr als 1 Zigarette /Tag)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ihr Cholesterin ist erhöht (über 200 mg /dl)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ihr Blutdruck ist häufiger erhöht (über 140/85)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Es besteht deutliches Übergewicht (mehr als 10 kg)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Sie haben wenig körperliche Aktivität	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ihr Blutzucker ist erhöht (nüchtern über 100 mg /dl)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Sie haben Eltern oder Geschwister mit Herzinfarkt oder Schlaganfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Sie haben Beschwerden im Brustbereich, eventuell in den Hals oder die Arme ausstrahlend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Sie haben beim Laufen ziehende Beschwerden in den Unterschenkeln, wodurch Sie stehenbleiben müssen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Wurden Sie bereits einmal wegen eines Herzinfarktes oder Verdacht auf Herzinfarkt behandelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anzahl der mit Ja beantworteten Fragen		

## Auswertung

Nur Nein :

Herzlichen Glückwunsch. Machen Sie weiter wie bisher, um das gute Ergebnis zu halten.

1 x Ja :

Ihr Risiko liegt über dem Durchschnitt der Bevölkerung. Falls Ihr Risikofaktor (Punkt 1 bis 6) beeinflussbar ist, sollten Sie versuchen, ihn in den Griff zu bekommen.

2 x oder mehr Ja :

Ihr Risiko liegt über dem Durchschnitt der Bevölkerung. Sprechen Sie mit dem Hausarzt oder uns, um eine Strategie zur Verminderung Ihres Risikos zu planen. Ein gesunder Lebensstil ist für Sie sehr wichtig.

## Beschwerdefrei und doch herzinferktgefährdet?

Die Gefäßveränderungen, die dem Herzinfarkt, und auch dem Schlaganfall, vorausgehen, entwickeln sich meist über viele Jahre. Die Katastrophe aber, zu der sie führen, ist kein unabänderliches Schicksal.

- Sie können Ihr persönliches Risiko mit Hilfe einer modernen Diagnostik und eines Risiko-Scores, den wir für Sie erstellen, erkennen.
- Dadurch ist eine gezielte Behandlung und eine differenzierte Betreuung möglich.

Sie möchten mehr über das Risikomanagement und Ihr Herzinfarkt-Risiko wissen? Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gern!

Ihr Praxisteam